Wie erhält man ambulante Ergotherapie?

Um die ambulante Ergotherapie in Anspruch nehmen zu können, benötigen Sie eine ärztliche Verordnung, die der Hausarzt oder Facharzt ausstellen kann.

Wenn Sie von Zuzahlung befreit sind, übernimmt die Krankenkasse die Kosten ganz. Ansonsten müssen Sie einen Eigenanteil von 10% der Behandlungskosten und eine Verordnungsgebühr von 10,- € pro Rezept leisten.

Sollten Sie Hilfe benötigen, unterstützen wir Sie gerne.

Anmeldung und Information

Ambulante Ergotherapie
Frau Görgüsenli, Herr Hoeren
Telefon 02162 96-4624
Michael.Hoeren@ lvr.de,
Ayla.Görgüsenli@lvr.de

Ambulante Arbeitstherapie
Frau Bongartz, Herr Lange-Riegler
Telefon 02162 96-3346
Martina.Bongartz2@lvr.de,
Uwe.Lange-Riegler@lvr.de

Leitung Therapeutische Dienste
Herr Schmid
Telefon 02162 96-4068
Markus.Schmid@lvr.de

Besuchen Sie uns im Internet
www.klinik-viersen-lvr.de

Druck: Arbeitstherapie, Druckerei und Buchbinderei der
LVR-Klinik Viersen

LVR-Klinik Viersen
Johannisstr.70, 41749 Viersen
Tel.: 0 21 62 96-31,
klinik-viersen@lvr.de, www.klinik-viersen.lvr.de

Ambulante Ergotherapie in der LVR-Klinik Viersen

LVR-Klinikverbund
LVR Qualität für Menschen

Wobei hilft ambulante Ergotherapie?

Die Ergotherapie möchte Patientinnen und Patienten helfen, ihre Handlungsfähigkeit in ihrem Alltagsleben zu verbessern und selbst Lösungen für Probleme zu entwickeln.

Das, was Sie zuhause und in Ihrer Arbeit tun müssen und wobei Sie Schwierigkeiten haben, steht im Zentrum der ergotherapeutischen Behandlung. Ziel der Ergotherapie ist es, Lösungen für diese Schwierigkeiten zu entwickeln.

Wie hilft ambulante Ergotherapie?

Die Therapeutin oder der Therapeut besprechen die aktuelle Lebenssituation und die Schwierigkeiten und Probleme mit den Patientinnen und Patienten und legen gemeinsam die Ziele fest, die mit Hilfe der Ergotherapie erreicht werden sollen.

Hier einige Beispiele:

- Wenn Sie krankheitsbedingt, z. B. auf Grund einer Depression Probleme in Ihrem täglichen Ablauf haben und Ihre Fähigkeiten z.B. in der Haushaltsführung (Einkauf planen, Essen kochen, saubermachen etc.) verbessern wollen, entwickeln Sie mit der Ergotherapeutin oder dem Ergotherapeuten die genau dafür notwendigen Kompetenzen.

- Sie haben auf Grund einer Krankheit verlernt, Kontakt zu anderen Menschen aufzunehmen? In der Ergotherapie üben Sie dies und erhalten Hilfe, es in Ihrem Umfeld umzusetzen.

- Sie haben Probleme sich zu konzentrieren? Alltagsnahes Gedächtnistraining hilft Ihnen, diese Fähigkeit zu verbessern.

- Wenn Sie schnell erschöpft oder frustriert bei Ihren gewohnten Tätigkeiten sind, lässt sich Ihre Ausdauer und auch die Belastbarkeit bei der Durchführung dieser Tätigkeiten mit Hilfe der Ergotherapie trainieren.

Welche Angebote gibt es?

Ambulante Ergotherapie dauert je Therapieeinheit 90 Min. Besonderheit ist die Zusammenarbeit mit deutsch- und türkischsprachigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Ergotherapie.

Ambulante Arbeitstherapie dauert je Therapieeinheit 180 Min. Durch die größere Zeitdauer kann die Belastbarkeit erprobt und entwickelt werden.

Wer kann die ambulante Ergotherapie nutzen?

Das Angebot richtet sich an Erwachsene und Jugendliche, die aufgrund psychischer Probleme Schwierigkeiten haben, ihren Alltag und ihren Beruf zu bewältigen.