Unser Team

Gut zu wissen

Die Kosten der Behandlung in der Tagesklinik werden von der Krankenkasse getragen. Für ein Vorstellungsgespräch und für die spätere Behandlung benötigen wir eine Einweisung zur teilstationären Behandlung.

Anfahrt

Vom Hbf Mönchengladbach: Fußweg 10 Minuten, nächste Bushaltestelle: Kaiser-Friedrich-Halle

Anmeldung und Kontakt

Tagesklinik Mönchengladbach-Zentrum
Regentenstrasse 91
41061 Mönchengladbach
Tel 02161 926-6711
Fax 02161 926-6719
Mail RKVIE.TKMG@lvr.de

Öffnungszeiten der Tagesklinik
Mo-Do von 08.00 - 16.00 Uhr
Fr von 08.00 - 15.00 Uhr

LVR-Klinik Viersen
Johannisstrasse 70
41749 Viersen, Tel 02162 96-31
klinik-viersen@lvr.de, www.klinik-viersen.lvr.de

LVR-Klinik Viersen

Psychiatrisch - psychotherapeutische Tagesklinik in Mönchengladbach

LVR-Klinikverbund
LVR Qualität für Menschen

Tageskliniken

sind ein wichtiger Bestandteil der psychiatrisch psychotherapeutischen Versorgung und schließen die Lücke zwischen vollstationärer und ambulanter Behandlung.

Während einer tagesklinischen Behandlung können die stabilisierenden Ressourcen des sozialen Umfelds genutzt werden. Auch eventuell vorhandene Konflikte können täglich analysiert und möglichst einer Veränderung oder Lösung zugeführt werden. In der Tagesklinik Mönchengladbach-Zentrum bieten wir Menschen, bei denen eine ambulante Behandlung nicht mehr ausreichend ist, die aber zu Hause leben können und nachmittags in ihre vertraute Umgebung zurückkehren möchten, eine passende Behandlungsmöglichkeit.

Wir behandeln grundsätzlich alle psychischen Erkrankungen. Lediglich akut selbst- oder fremdgefährdendes Verhalten oder ein fortgesetzer schädlicher Gebrauch von Alkohol oder Drogen machen andere, meist vollstationäre Maßnahmen, notwendig.

Zu Beginn der Behandlung erarbeiten wir ein den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Patienten angemessenes Behandlungsziel, um dann im Verlauf gemeinsam nach Lösungen und Unterstützungsmöglichkeiten zu suchen bzw. solche zu erproben, zu modifizieren und zu trainieren.

Unser Angebot richtet sich in erster Linie an Mönchengladbacher Bürger. Es können aber auch Patienten aus Nachbarregionen aufgenommen werden, für die die Tagesklinik gut erreichbar ist.

Behandelt werden Erwachsene, für Jugendliche und ältere Menschen gibt es andere tagesklinische Angebote in unserer Klinik.

Die Behandlungsdauer erstreckt sich in der Regel über 6 bis 10 Wochen. Am Wochenende und an Feiertagen findet keine Behandlung statt, jedoch können sich die Patienten im Notfall an die Klinik in Viersen-Süchteln wenden.

Was wir anbieten

- Umfassende psychiatrische Diagnostik, einschließlich Berücksichtigung der Lebensgeschichte und Lebenssituation
- Psychotherapeutische Behandlung in Einzelgesprächen und in der Gruppe
- Verhaltenstherapeutische Behandlungsprogramme für Patientinnen und Patienten mit Angst- und Zwangsstörungen, z.B. Individuelle Expositionsübungen oder Selbstsicherheitstraining
- Individuell abgestimmte Pharmakotherapie
- Ergotherapeutische und bewegungstherapeutische Angebote, individuell und in der Gruppe
- Bezugspflege
- Sozialberatung in finanziellen, beruflichen und Wohnungsfragen
- Familien- und Paargespräche, sowie Angehörigengruppen
- Psychoedukative Einzel- und Gruppenangebote
- Anleitung zur Entspannung, Qi Gong, Akupunktur
- Strukturierung und Gestaltung frei verfügbarer Zeit